

Ulrike Förster

Die Natur als Apotheke

Effektive Mikroorganismen (EM)

Der Schlüssel zur Gesundheit



www.dienaturalsapotheke.de

Vorwort

In der Familie in der ich aufwuchs, hatten Gartenkräuter, Wildkräuter und vieles was die Natur anbot einen hohen Stellenwert.

Wir streiften durch Wälder und Wiesen und der Nutzgarten meiner Mutter konnte sich sehen lassen!

In den vielen Jahren, auf die ich zurückblicken kann, durfte ich allerhand Heilerfolge durch die „Apotheke der Natur“ miterleben und so begleitet mich dieses sehr interessante weite Feld schon geraume Zeit.

Daraus wuchs eine große Freude, derartige Erfahrungen und gesammeltes Wissen an Interessierte weiterzugeben.

Möge es viele Menschen inspirieren!



Ulrike Förster



Hinweis:

Alle QR-Codes sind interaktiv!

Einfach mit der Maus oder
mit dem Finger anklicken!



Effektive Mikroorganismen

Worum geht es hier eigentlich?

Dieses Thema ist so wesentlich und aus unterschiedlichen Gründen weitgehend in große Vergessenheit geraten.

Die Tatsache, dass Mikroorganismen über Jahrtausende eine Schlüsselrolle zur Entstehung allen Lebens spielten und spielen, sollte unsere Neugierde wecken.

**Kein Mensch und kein Lebewesen wäre
ohne Mikroorganismen lebensfähig.**

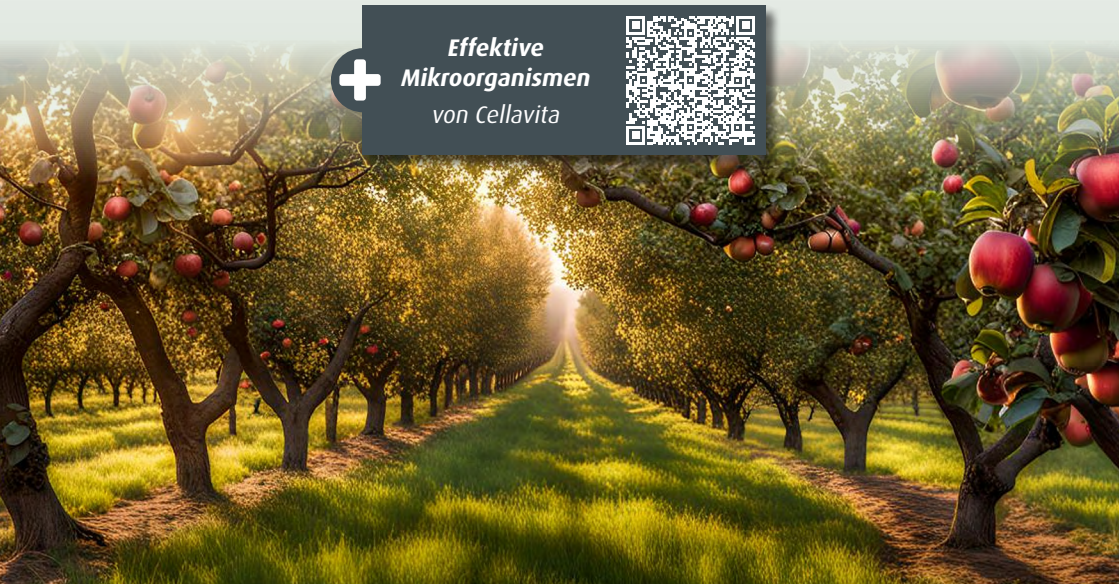
Stellen wir uns vor, wir könnten unsere Gesundheit mit der Kraft winziger Helfer aus der Natur unterstützen. Ganz ohne Chemie.

Effektive Mikroorganismen SIND eine solche Lösung:

Sie helfen unserem Körper, sein inneres Gleichgewicht zu bewahren, stärken das Immunsystem, fördern eine gesunde Verdauung und vieles mehr.

Doch woher kommen die weit verbreiteten Bedenken oder sogar Ängste, wenn wir über Mikroben, Bakterien oder Mikroorganismen laut oder leise nachdenken?

Beste Qualität ist oberstes Gebot!



Veränderung des Blickwinkels

Unser Bild von steriler Reinheit wurde durch die Medizin über viele Jahrzehnte geprägt.

Das Selbstverständnis der sterilen Arbeitsweise wurde als Grundsatz etabliert und versprach uns Sicherheit. Dies bedeutet allerdings, dass sowohl nützliche als auch schädliche Mikroorganismen eliminiert werden müssen. Es gibt Bereiche, in denen dies äußerst sinnvoll ist.

Doch trotz der Skepsis gibt es seit einigen Jahren auch in der Medizin einen Wandel. Man bedenke, dass trotz steriler Bedingungen schätzungsweise 400.000 - 500.000 Patienten jährlich durch sogenannte Krankenhauskeime erkranken. Von diesen Fällen führen etwa 10.000 - 20.000 zum Tod.

Die Fähigkeit von effektiven Mikroorganismen, miteinander zu kommunizieren und sich dynamisch anzupassen, macht sie zu einem einzigartigen und leistungsfähigen Werkzeug in der Natur- und Alternativmedizin.

Ihre Gabe, den Stoffwechsel anzutreiben und positive Veränderungen in mikrobiellen Gemeinschaften herbeizuführen, ist der Schlüssel zu vielen ihrer gesundheitsfördernden und umweltverbessernden Eigenschaften.

Diese intelligente Interaktion zeigt das große Potential, nicht nur unser Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.



*Dr. Anne Katharina
Zschocke
YouTube*



„EM regulieren in allen Bereichen zum GESUND zurück“

Ist die Aussage einer führenden Ärztin in diesem Bereich.

Die folgenden Punkte zählen zu den wichtigsten gesundheitlichen Vorteilen von EM:

- 🌿 Abwehr von Krankheitserregern
- 🌿 Verbesserung der Darmgesundheit
- 🌿 Verbesserung des Stoffwechsels
- 🌿 Allgemeine Stärkung des Immunsystems
- 🌿 Förderung der Hautgesundheit
- 🌿 Entgiftung des Körpers
- 🌿 Förderung der Atemwegsgesundheit
- 🌿 Unterstützung bei Harnwegserkrankungen
- 🌿 Stressreduktion und psychisches Wohlbefinden
- 🌿 Schmerzlinderung und Entzündungsreduktion
- 🌿 Förderung der Regeneration
- 🌿 Förderung des allgemeinen Wohlbefindens
- 🌿 Erhöhung der Energie und Vitalität

Effektive Mikroorganismen werden ebenfalls zur **besseren Verträglichkeit von bestimmten Medikamenten wie z.B. Antibiotika oder Chemotherapie** eingesetzt, auch deren **Nebenwirkungen können dadurch reduziert werden.**

Bei schweren Erkrankungen oder Allergien sollten Sie, wie immer, Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.



Darüber hinaus

Die Möglichkeiten, EM sinnvoll einzusetzen scheinen schier unendlich. Um weitere Inspiration auf den Weg zu bringen möchte ich auch diese Punkte nennen:

- 🌿 Gesunde Haustiere
- 🌿 Tierhaltung und Landwirtschaft
- 🌿 Geruchsneutralisierung
- 🌿 Gesunde Nahrung
- 🌿 Bodenqualität und Gartenbau
- 🌿 Pflanzenschutz
- 🌿 Wasser, Teich und Fischerei
- 🌿 Haus und Haushalt
- 🌿 Baubiologie
- 🌿 Umweltschutz und Abfallbehandlung
- 🌿 Wein- und Bierherstellung

Die heilsame Wirkung der EM

+ *Dipl. Ing. Ernst Hammes &
Prof. Dr. Jörg Spitz
YouTube*



Die Tatsache, dass effektive Mikroorganismen entscheidend sind für das Überleben und die Gesundheit aller Lebewesen, bringt mich zu folgendem Schluss:

Es handelt sich bei EM in meinen Augen um einen unermesslichen Segen, der darauf wartet, wiederentdeckt und verbreitet zu werden.

EM

+ *Allzweckreiniger
und Aktiv Spray
von Cellavita*



Besser spät als nie

Die medizinisch - wissenschaftliche Forschung nimmt ebenfalls Fahrt auf, wenn auch großangelegte Langzeitstudien noch fehlen.

Es wird von ersten Erfolgen bei der Anwendung von EM in der Transplantationsmedizin berichtet.

Sehr faszinierend finde ich Berichte über erfolgreiche Behandlungen von Blasenentzündungen durch Aufsprühen von EM auf die Haut.

So wundert es nicht, dass sich im Gebiet der Natur- und Alternativmedizin bei der Kombination mit DMSO ein spannender Ansatz mit viel Potential bietet.

Es ist, als ob uns die Natur einen Weg zeigt, den wir neu entdecken dürfen, für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und eine nachhaltigere Zukunft.

Eine berechtigte große Frage stellt sich mir noch!

Warum wird in Krankenhäusern mit dem Einsatz von Effektiven Mikroorganismen **erst in schwierigen medizinischen Situationen** begonnen?

Erst wenn es sich zum Beispiel um pathogene Bakterien oder antibiotikaresistente Keime handelt?

Bei nicht heilen wollenden Wunden und Druckgeschwüren (Dekubitus)?

Es scheint ein mächtiges Werkzeug zu sein!

Da empfehle ich doch, in die Eigenverantwortung zu gehen und den Fokus auf Prävention zu richten.



**Dem Menschen geht es nicht schlecht, weil er eine Krankheit hat,
sondern er hat eine Krankheit, weil es ihm schlecht geht.**

Chinesisches Sprichwort

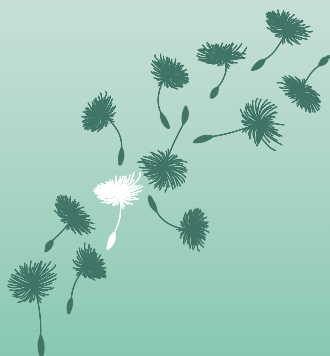


**Eine Binsenweisheit der Antibiotikatherapie besagt, dass
sie in den meisten Fällen einfach nicht funktionieren wird - es sei
denn, der Körper setzt eigene Angreifer gegen die Invasion
der Bakterien ein.**

Marc Lappé, When Antibiotics Fail



*Die Natur
als Apotheke
Homepage*



Impressum:

Ulrike Förster

Gesundheits- und Ernährungsberaterin

Talpromenade 15a

90765 Fürth

info@dienaturalsapotheke.de

www.dienaturalsapotheke.de