

The background of the entire page is a close-up photograph of a sunflower. The petals are a vibrant orange-yellow color, and the green leaves are visible on the left side. Numerous water droplets of various sizes are scattered across the petals and leaves, creating a fresh and natural aesthetic.

Ulrike Förster

Die Natur als Apotheke

INNER BEAUTY
mit Kollagen und Hyaluron

www.dienaturalsapotheke.de

Vorwort

In der Familie in der ich aufwuchs, hatten Gartenkräuter, Wildkräuter und vieles was die Natur anbot einen hohen Stellenwert.

Wir streiften durch Wälder und Wiesen und der Nutzgarten meiner Mutter konnte sich sehen lassen!

In den vielen Jahren, auf die ich zurückblicken kann, durfte ich allerhand Heilerfolge durch die „Apotheke der Natur“ miterleben und so begleitet mich dieses sehr interessante weite Feld schon geraume Zeit.

Daraus wuchs eine große Freude, derartige Erfahrungen und gesammeltes Wissen an Interessierte weiterzugeben.

Möge es viele Menschen inspirieren!



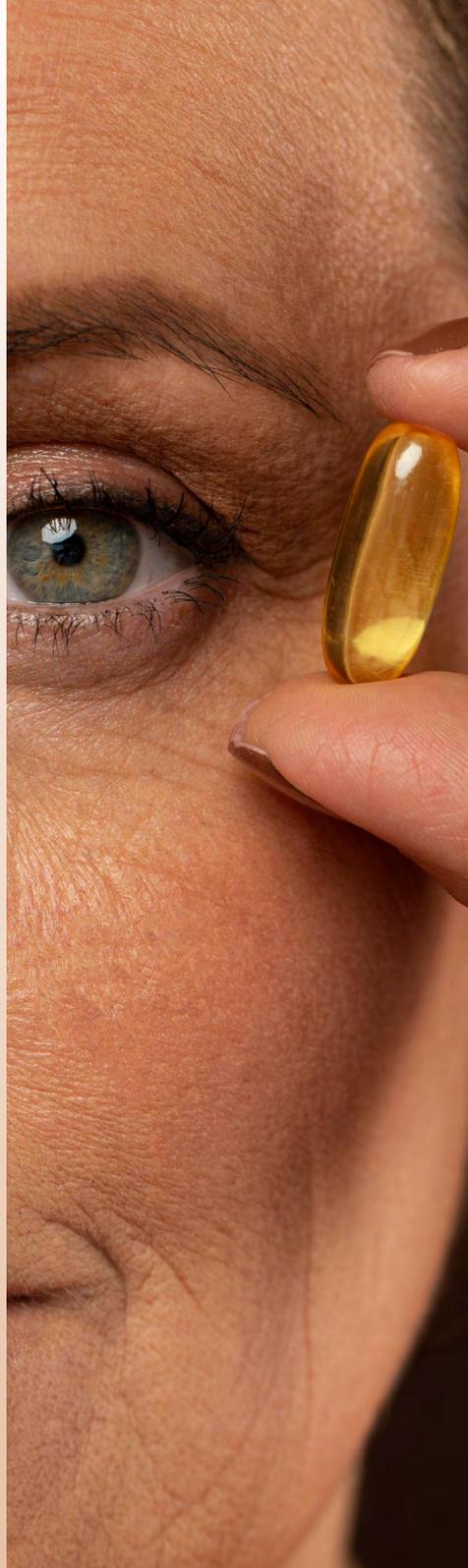
Ulrike Förster

Hinweis:



Alle QR-Codes sind interaktiv!

Einfach mit der Maus oder
mit dem Finger anklicken!



Was für ein Fund

Wer meine Geschichte kennt, weiß, wie lange ich mich bereits mit Naturheilstoffen befasse, die der Gelenkgesundheit dienen.

Gerade hier ist meine Aufmerksamkeit besonders sensibilisiert, daher bezeichne ich diesen Fund als eine Art „Volltreffer“!

Sieht man sich das Spektrum der einzelnen Wirkstoffe genauer an und erfasst auch das Potential, welches in der zarten Eierschalenmembran steckt, lässt sich erahnen, dass es sich hier um eine wahre ANTI-AGING Kombination handeln muss.

Mit dieser Rezeptur stellt sich nicht mehr die Frage: Schönheit oder Gesundheit, **diese Inhaltsstoffe unterstützen zweifellos Schönheit und Gesundheit!**

-  Kollagen
-  Hyaluronsäure
-  Elastin
-  Glucosamin
-  Silizium
-  Vitamin C
-  Vitamin B-Komplex



CellaPure Inner Beauty
mit Kollagen
und Hyaluron
www.cellavita.de



Eierschalenmembran
www.selbtheilung-online.de



Was ist Kollagen und wo kann es unterstützen?

Kollagen kommt aus dem Griechischen und bedeutet soviel wie, „Leim erzeugend“.

Es ist ein wichtiges Protein, welches eine Vielzahl körperlicher Funktionen unterstützt und in unterschiedlichen Organen und Geweben vorkommt. Da es große Mengen Wasser binden kann, sorgt es für Festigkeit und Stabilität, genauso wie für Elastizität.

Kollagen unterstützt

- 🌻 Anti-Aging.
- 🌻 gesunde Haut, hält sie feucht und elastisch und wirkt gegen Infektionen.
- 🌻 die Wundheilung und wirkt antimikrobiell.
- 🌻 kräftige Haare und regt das Wachstum an.
- 🌻 gesunde und feste Nägel.
- 🌻 und stärkt die Knochen in Verbindung mit Calcium und Vitamin D.
- 🌻 die Gesundheit des Darms, stärkt die Darmbarriere und unterstützt die Verdauung.
- 🌻 und stärkt Sehnen, Bänder und Knorpel.
- 🌻 gesunde Zähne, stärkt den Zahnschmelz und bekämpft Mundbakterien.

Die natürliche Produktion von Kollagen und Hyaluronsäure nimmt ab dem Alter von 25-30 Jahren allmählich ab. Ähnlich verhält es sich bei Elastin und Glucosamin.



Wirkstoff
Kollagenhydrolysat
www.selbstheilung-online.de



Was ist Hyaluronsäure und wofür brauchen wir sie?

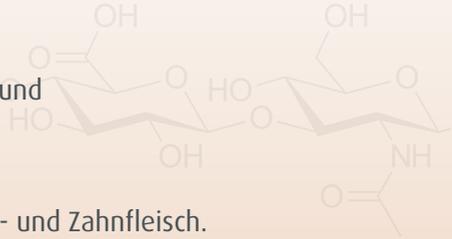
Hyaluronsäure ist eine natürliche, im menschlichen Körper vorkommende Substanz mit bemerkenswerten Eigenschaften.

Sie zeichnet sich besonders durch seine Fähigkeit als Feuchtigkeitsspeicher und für ihre Viskoelastizität aus.

Im Glaskörper des Auges trägt Hyaluronsäure zur Aufrechterhaltung der Form des Augapfels und zur optischen Klarheit bei.

Hyaluronsäure unterstützt

- 🌸 Anti-Aging.
- 🌸 gesunde Haut, hält sie feucht und elastisch und unterstützt antimikrobielle Effekte.
- 🌸 die Augengesundheit.
- 🌸 und fördert die Wundheilung auch für Mund- und Zahnfleisch.
- 🌸 gesunde Gelenke durch entzündungshemmende Eigenschaften.
- 🌸 gesunden Knorpel durch Schutz vor weiterem Verschleiß und möglicher Regeneration.



Zahlreiche klinische Studien belegen die positiven Effekte der oralen Einnahme von Hyaluronsäure auf Hautfeuchtigkeit, Elastizität, Faltenreduktion, Mund- und Zahnfleischgesundheit, Gelenkschmerzen und allgemeine Gesundheit.



Wirkstoff
Hyaluronsäure
www.selbstheilung-online.de



Elastin

Elastin ist ein proteinreiches Strukturprotein, das in verschiedenen Geweben unseres Körpers vorkommt und von großer Bedeutung ist. Es ist insbesondere in der Haut, den Blutgefäßen, dem Bindegewebe und den Lungen zu finden und steht in erster Linie für Elastizität und Dehnbarkeit.

Elastin unterstützt

- 🌻 Anti-Aging.
- 🌻 die Hautgesundheit.
- 🌻 die Venen- und Gefäßgesundheit.
- 🌻 gesundes Bindegewebe.
- 🌻 die Lungenfunktion.

So sorgt Elastin durch seine Funktion (Elastizität) zum Beispiel für die Lungengesundheit. Beim Ein- und Ausatmen wird so eine ordnungsgemäße Sauerstoffaufnahme und der Gasaustausch in der Lunge ermöglicht.

Glucosamin

Glucosamin ist eine natürlich vorkommende Substanz, die in Knorpelgewebe, Knochen und Gelenkflüssigkeit vorkommt und für seine wichtige Rolle in der Gelenkgesundheit bekannt ist.

Es wird zur Linderung von Gelenkschmerzen, insbesondere bei Arthrose und Arthritis eingesetzt, wirkt entzündungshemmend und kann die Produktion von Gelenkflüssigkeit fördern.



Lösung bei
Gelenkproblemen
YouTube

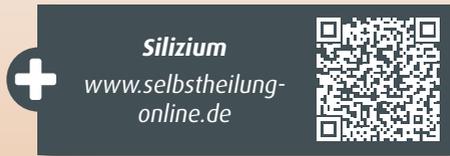


Silizium

Silizium ist ein natürlich vorkommendes Element, das eine große Rolle bei der Stabilität von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln spielt, obwohl es als essenzielles Spurenelement nicht anerkannt ist.

Es wird vermutet, dass Silizium ebenfalls an der Bildung von Bindegewebe beteiligt ist und darf als Anti-Aging Wirkstoff verstanden werden.

-  Es besitzt antioxidative Eigenschaften, schützt dadurch Knorpelzellen und hält Gewebe elastisch.
-  Es ist an der Mineralisierung von Gewebe beteiligt und sorgt für Festigkeit und Stabilität des Knorpel- und Knochengewebes.
-  Es verbessert die Elastizität und das Erscheinungsbild der Haut.
-  Es unterstützt die Festigkeit und Gesundheit der Zähne und des Zahnfleischs.



Aufgrund der Wichtigkeit und des Umfangs, werde ich den Inhaltstoff Vitamin B-Komplex in einem gesonderten Beitrag vorstellen.





Wissenswert:
1 Gramm Hyaluronsäure kann bis zu 6 Liter Wasser binden!



*Die Natur
als Apotheke
Homepage*



Impressum:

Ulrike Förster

Gesundheits- und Ernährungsberaterin

Talpromenade 15a

90765 Fürth

info@dienaturalsapotheke.de

www.dienaturalsapotheke.de